Κατηχητικό Μάθημα Κατώτερης Βαθμίδας

Θέμα: Ἦθος και Βία στον Αθλητισμό – Τι προτείνει η Εκκλησία σήμερα

Στόχος: Να κατανοήσουν τα παιδιά τι είναι ο αθλητισμός με ήθος, γιατί η βία στα γήπεδα είναι πρόβλημα και πώς μπορούν *σήμερα* να εφαρμόζουν όσα μαθαίνουν.

Στόχοι Μαθήματος

Τα παιδιά να μπορούν:

- Να ξεχωρίζουν τον υγιή αθλητισμό από την αντιαθλητική συμπεριφορά
- Να αναγνωρίζουν μορφές βίας: σωματική, λεκτική, χλευασμούς, αισχρολογίες
- Να γνωρίζουν τι διδάσκει η Εκκλησία για τη βία και τον σεβασμό
- Να εφαρμόζουν τις αξίες αυτές στο σχολείο, στο γήπεδο, στην κερκίδα και στο διαδίκτυο

Εισαγωγή – Ενεργοποίηση

Ο κατηχητής ρωτά (με ανύψωση χεριού):

- Ποιο άθλημα σας αρέσει περισσότερο;
- Ἐχετε δει ποτέ καβγά σε γήπεδο ή στην τηλεόραση;
- Πώς νιώσατε;

Καταγράφουμε λέξεις στον πίνακα: *χαρά – ένταση – θυμός – φόβος – νίκη.*

Παράδειγμα Αγίου – Αθλητή του Χριστού

Ο Ἅγιος Νέστορας – Δύναμη χωρίς βία

Ο Ἅγιος Νέστορας ήταν νέος άνθρωπος, σχεδόν στην ηλικία που μεγαλώνουν τώρα τα παιδιά του Δημοτικού. Ἦταν δυνατός στο σώμα, αλλά κυρίως είχε δυνατή καρδιά. Την εποχή εκείνη υπήρχε ένας φοβερός παλαιστής, ο Λυαίος. Ἦταν πολύ δυνατός, αλλά χρησιμοποιούσε τη δύναμή του με κακία. Κορόιδευε, χλεύαζε και χτυπούσε τους άλλους. Πολλοί τον φοβόντουσαν.

Ο αυτοκράτορας χαιρόταν με αυτά τα θεάματα βίας. Ο κόσμος φώναζε και ζητούσε αίμα, όπως δυστυχώς γίνεται και σήμερα σε κάποια γήπεδα.

Ο Νέστορας στενοχωριόταν. Ὄχι γιατί φοβόταν, αλλά γιατί έβλεπε ανθρώπους να χαίρονται με τη βία. Πριν κάνει οτιδήποτε, δεν έτρεξε να δείξει τη δύναμή του. Πήγε

πρώτα στον Άγιο Δημήτριο, που ήταν φυλακισμένος, και του είπε: «Θέλω να αγωνιστώ, όχι για να δείξω ότι είμαι δυνατός, αλλά για να σταματήσει το κακό.»
Ο Άγιος Δημήτριος τον ευλόγησε και του είπε: «Ο Θεός να είναι μαζί σου. Να θυμάσαι: η αληθινή νίκη είναι η πίστη και το ήθος.»
Ο Νέστορας μπήκε στον αγώνα ήρεμος. Δεν φώναξε. Δεν έβρισε. Δεν προκάλεσε. Εμπιστεύτηκε τον Θεό.Με τη βοήθεια του Θεού νίκησε τον Λυαίο. Όχι με μίσος, αλλά με δικαιοσύνη.
Όμως η μεγαλύτερη νίκη του Αγίου Νέστορα δεν ήταν αυτή. Ήταν ότι **δεν έγινε ποτέ σαν τον Λυαίο**. Δεν άφησε τον θυμό και τη βία να τον κάνουν κακό άνθρωπο.
Για την πίστη και το ήθος του, ο Άγιος Νέστορας μαρτύρησε και έγινε Άγιος της Εκκλησίας.

Τι κρατάμε από τον Άγιο Νέστορα (Συζήτηση με τα παιδιά)

Ρωτάμε:

- Πού πήγε πρώτα ο Νέστορας πριν τον αγώνα;
- Φώναξε ή έβρισε;
- Γιατί αγωνίστηκε;

Συμπεραίνουμε μαζί:

- Η δύναμη χωρίς αγάπη γίνεται βία
- Η πίστη βοηθά να ελέγχουμε τον θυμό μας
- Ο χριστιανός αθλητής σέβεται όλους

Τι Διδάσκει η Εκκλησία

Με απλά λόγια:

- «Μακάριοι οι ειρηνοποιοί» (Ι. Χριστός)
- Ο θυμός και η βία πληγώνουν πρώτα την ψυχή μας
- Ο χλευασμός, οι αισχρολογίες ...είναι μορφές βίας
- Ο αληθινά δυνατός άνθρωπος ελέγχει τον εαυτό του

Η Εκκλησία δεν είναι κατά του αθλητισμού· είναι κατά της βίας.

Ομαδική Συζήτηση – Διάδραση

Χωρίζουμε τα παιδιά σε μικρές ομάδες. Κάθε ομάδα συζητά μία κατάσταση:

1. Έχασες έναν αγώνα και οι φίλοι σου βρίζουν
2. Βλέπεις κάποιον να κοροϊδεύει τον διαιτητή
3. Ο αγαπημένος σου παίκτης φέρεται αντιαθλητικά

Κάθε ομάδα απαντά:

- Τι λάθος γίνεται;
- Τι θα έκανε ένας χριστιανός αθλητής;

Σύνδεση με το Σήμερα – Πρακτική Εφαρμογή

Συζητάμε:

- Τι κάνω όταν θυμώνω σε παιχνίδι;
- Πώς μιλάω στην κερκίδα ή στο προαύλιο;
- Τι γράφω ή στέλνω στο διαδίκτυο για ομάδες και παίκτες;

Τονίζουμε: **Νίκη χωρίς ήθος = ήττα**

ΔΥΝΑΤΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΖΩΗΣ

Η δύναμη δεν είναι να χτυπάς, αλλά να κρατιέσαι.

Ερώτηση: Ποιος είναι πιο δυνατός; Αυτός που σηκώνει χέρι ή αυτός που σταματά τον θυμό του;

Η βία χαλάει το παιχνίδι και πληγώνει την ψυχή.

Παράδειγμα: Έχετε δει αγώνα που στο τέλος όλοι έφευγαν θυμωμένοι;

Ο αθλητισμός είναι χαρά, όχι πόλεμος.

Σκέψη: Ο αντίπαλος είναι εχθρός ή άνθρωπος σαν εμένα;

Τα λόγια μπορούν να γίνουν χτυπήματα.

Ερώτηση: Θυμάσαι λόγια που σε πόνεσαν περισσότερο από χτύπημα;

Νικάει αυτός που σέβεται.

Παράδειγμα: Ποιος κερδίζει πραγματικά: αυτός που βρίζει ή αυτός που δίνει χέρι;

Ο Άγιος Νέστορας μας δείχνει τον δρόμο.

Σκέψη: Πριν αγωνιστεί, προσευχήθηκε. Πριν θυμώσω, τι μπορώ να κάνω;

Ο Χριστιανός φαίνεται και στο γήπεδο.

Ερώτηση: Αν με έβλεπε ο Χριστός τώρα, θα χαιρόταν;

Ο Απόστολος Παύλος λέει: **«ἐὰν μὴ νομίμως ἀθλήσῃ, οὐ στεφανοῦται».**

Δηλαδή: Δεν φτάνει να αγωνιστείς. Δεν φτάνει να κερδίσεις. Σημασία έχει **πώς** αγωνίζεσαι.

Αν κερδίσω με βία, αν κερδίσω με βρισιές, αν κερδίσω χωρίς σεβασμό, **δεν υπάρχει στεφάνι.**

Ρώτα:

- «Αν νικήσεις αλλά ντρέπεσαι, άξιζε;»
- «Αν χάσεις αλλά είσαι περήφανος για τον εαυτό σου, έχασες πραγματικά;»

Η μεγαλύτερη νίκη δεν είναι το σκορ, είναι να φύγεις από το γήπεδο: χωρίς μίσος, χωρίς ντροπή,

με καθαρή καρδιά. Αυτός είναι ο αθλητής που τιμά τον εαυτό του, τους άλλους **και τον Χριστό.**

Τελικό μήνυμα προς τα παιδιά

Δεν σας ζητά η Εκκλησία να είστε τέλειοι.

Σας ζητά να **προσπαθείτε**:

να σκέφτεστε,

να συγκρατιέστε,

να σέβεστε,

να αγαπάτε.

Και κάθε τέτοια προσπάθεια είναι ήδη μια **νίκη**.